**DE:**

🌊 Fünf Filme - Meeresfeeling pur: Die die INTERNATIONAL OCEAN FILM TOUR Vol. 11 sprengt dieses Jahr Grenzen, sowohl körperliche als auch mentale.

Begleitet eine ehemalige Paralympionikin bei ihrem kraftvollen Versuch, alleine von Kalifornien nach Hawaii zu rudern (ca. 3.900km!) 🚣 und haltet den Atem an, wenn Apnoetaucherin Jessea Lu unglaubliche 8 Minuten unter Wasser bleibt. 🤿 Drei Freunde nehmen uns mit auf einen Surftrip um die Welt – immer auf der Suche nach der perfekten Welle 🏄🏼‍♂️. Wir schließen Freundschaft mit einem Grindwal 🐋 und entdecken Seetang als möglichen Schlüssel bei der Lösung von Umweltproblemen 🪸.

Das Programm der @oeanfilmtour vereint Abenteuer, Inspiration und die Dringlichkeit, unsere Meere zu schützen. Seid dabei und lass dich von der Schönheit und der Kraft des Ozeans mitreißen – Tickets sind bei uns erhältlich! ✨

#oceanfilmtour #oceanlovers #oceanlife #surflife #diving #savetheoceans

📸 ©Trilogy Media Group, LCC; ©Caylon La Mantia; ©MINSK, Kinema Producciones & Felipe Ravina; ©7Beats per Minute; ©Row of Life; ©Trilogy Media Group, LCC

**Hinweis: Am besten den Post noch in den Stories teilen. Gerne uns vertaggen (@oceanfilmtour).**

**EN:**

🌊 Five films - pure ocean feeling: The INTERNATIONAL OCEAN FILM TOUR Vol. 11 pushes the limits this year, both physically and mentally.

Join a former Paralympian in her powerful attempt to row solo from California to Hawaii (around 3,900km!) 🚣 and hold your breath as apnoea diver Jessea Lu stays underwater for an incredible 8 minutes. 🤿 Three friends take us on a surf trip around the world - always in search of the perfect wave 🏄🏼‍♂️. We make friends with a pilot whale 🐋 and discover seaweed as a possible key to solving environmental problems 🪸.

The program of the @oceanfilmtour combines adventure, inspiration and the urgency to protect our oceans. Join us and let yourself be carried away by the beauty and power of the ocean - tickets are available from us! ✨

#oceanfilmtour #oceanlovers #oceanlife #surflife #diving #savetheoceans

📸 ©Trilogy Media Group, LCC; ©Caylon La Mantia; ©MINSK, Kinema Producciones & Felipe Ravina; ©7Beats per Minute; ©Row of Life; ©Trilogy Media Group, LCC

**ANLEITUNG** *So funktioniert es direkt über die Instagram App:*

1) Die Instagram-App öffnen.

2) Auf das große + unten in der Mitte klicken

3) In der Auswahlleiste unten zu "Beitrag" wechseln

4) über das kleine, hier im Bild rot eingekreiste Symbol die Option zum Auswählen mehrere Bilder aktivieren und alle 8 in der gewünschten Reihenfolge anwählen.

-> Dadurch sollte dann ein Post mit Option zum Durchwischen und Anschauen mehrere Bilder entstehen, wie z.B. dieser hier: <https://www.instagram.com/p/C-2o44coaIq/?img_index=1>

Ein Bild, das Text, Screenshot, Skifahren, draußen enthält.

Automatisch generierte Beschreibung